



# HANDI-CHEVAL MAYENNE

## Assemblée Générale Ordinaire



**Vendredi 09 octobre 2020**

**Hippodrome de Bellevue-La-Forêt LAVAL**

**Association Handi-Cheval Mayenne**

109 bis avenue Pierre de Coubertin 53000 LAVAL

Courriel : [handicheval.mayenne@orange.fr](mailto:handicheval.mayenne@orange.fr)

Téléphone : 02.43.58.09.09

Numéro de Siret : 388825572000/26 – code APE : 9499Z - Préfecture : W532000887



# Présentation de l'association

**Handi-Cheval Mayenne (HCM)** est une association loi 1901, créée en 1988.

L'objet d'HCM est le **développement de la pratique des activités équestres par les personnes en situation de handicap ou en difficulté d'adaptation, pour les bénéficiaires de toute nature qu'elles peuvent en retirer.**

- ✓ Elle accueille et oriente les personnes en situation de handicap susceptibles d'en bénéficier.
- ✓ Elle met en œuvre cette pratique adaptée, de loisir ou de sport en lien avec le cheval, et s'intéresse à toutes les questions concernant les activités équestres.
- ✓ Elle mène des actions à caractère social et solidaire en utilisant le cheval à des fins d'insertion professionnelle.
- ✓ Elle incite les centres équestres à accueillir ces actions et activités adaptées ainsi que les adhérents de l'association dans leurs structures.
- ✓ Elle accueille et accompagne des stagiaires et des bénévoles qui adhèrent aux valeurs de l'association.

L'association Handi-Cheval Mayenne est **reconnue organisme d'intérêt général** depuis le 09 février 2006. Elle adhère à la Fédération Française d'Équitation et à la Fédération Française Handisport.

L'association Handi-Cheval Mayenne intervient dans différents centres équestres partenaires ayant signé une convention selon laquelle l'association est autorisée à utiliser chevaux et installations dans le cadre de ses activités.

En 2019, elle compte parmi ses adhérents 128 individuels, 25 établissements spécialisés et une dizaine de centres équestres.

Les ressources de l'association se composent de la cotisation de ses membres, du produit de ses activités, des subventions accordées par l'état ou les collectivités territoriales, de dons privés, de toutes autres ressources autorisées par les textes législatifs et réglementaires. Ainsi, elle dispose chaque année d'un budget annuel de l'ordre de 120.000 €.

L'association est mise en veille pour insuffisance de dirigeants en novembre 2019. L'Assemblée Générale du 09/10/2020 est donc destinée à élire un nouveau Conseil d'Administration pour reprendre l'activité.

## Quel est le but d'Handi-Cheval Mayenne ?

### ☆ Le développement de la pratique des activités avec le cheval

- ◆ En individuel
- ◆ En groupe pour les établissements spécialisés

### ☆ L'activité avec les chevaux

#### ◆ A des fins :

- De loisir,
- De sport,
- D'insertion.

#### ◆ Pour des personnes ayant :

- Une déficience mentale ou un trouble de la personnalité,
- Un handicap physique ou sensoriel,
- Une inadaptation sociale des troubles du comportement.



## Qui assure l'encadrement des activités ?

- ◆ Des Monitrices/Moniteurs d'équitation formés à l'accueil du handicap
- ◆ Des Bénévoles en soutien



## Équitation adaptée (Equi-Loisir)

Améliore le sens de l'équilibre et la coordination des mouvements

Tonifie les muscles et rend plus mobiles les articulations

Développe le contrôle des réflexes

Permet la confiance en soi et améliore l'autonomie

Fait découvrir un environnement différent



## Equi-Travail

Objectif de l'activité: favoriser l'autonomie et l'insertion des personnes de plus de 16 ans en situation de handicap

Activités autour des équidés conduites par nos professionnels

Dans les centres équestres partenaires 6 demi-journées par semaine



## Autres activités

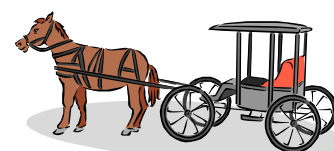
### ☆ Séjours autonomie

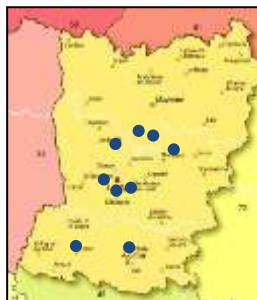
- ◆ Vie en collectivité en hébergement adapté
- ◆ Activités sportives centrées sur le cheval
- ◆ Visite de la région
- ◆ Séjours week-end plusieurs fois par an

### ☆ Promenades en attelage

### ☆ Atelier Bois

- ◆ Fabrication de boîtes de passage
- ◆ Réalisations spécifiques sur commande des centres équestres...





## Nos structures d'accueil en 2019

De nombreux partenaires nous permettent d'intervenir au plus près de nos adhérents.



*Equi-Loisir*



*Equi-Travail*



*Attelage*

<u>ETABLISSEMENTS</u>	<u>RESPONSABLES &amp; MONITEURS</u>	<u>COORDONNEES</u>	<u>ACTIVITES</u>
<b>Centre Equestre de LAVAL</b> Bois de l'Huisserie 53200 LAVAL	Tiphany MOUTEL Mathilde, Anthony & Cédric	02 43 02 90 13 <a href="mailto:centre.equestre.laval@wanadoo.fr">centre.equestre.laval@wanadoo.fr</a>	 
<b>LE PADDOCK</b> Parc Nature "Le Bois" 53260 FORCE	Sabine & Antoine LETOUX	02 43 56 63 93 <a href="mailto:lepaddock53@gmail.com">lepaddock53@gmail.com</a>	 
<b>Centre Equestre de LA SERVINIÈRE</b> Route de Changé 53940 SAINT-BERTHEVIN	Dany BIRÉE	02 43 56 37 17 <a href="mailto:ecuriesdelaserviniere@hotmail.fr">ecuriesdelaserviniere@hotmail.fr</a>	
<b>Parc Equestre de LA GRANDE LANDE</b> Avenue des Français Libres 53000 LAVAL	Dany BIRÉE Anne-Laure	<a href="mailto:ecuriesdelaserviniere@hotmail.fr">ecuriesdelaserviniere@hotmail.fr</a>	 
<b>Centre Equestre LE ROC AU LOUP</b> 53240 ANDOUILLE	Marie Anne LEFORT & Eric LEFORT	02 43 91 50 50 <a href="mailto:le.roc.au.loup@wanadoo.fr">le.roc.au.loup@wanadoo.fr</a>	
<b>PONEY CLUB DE L'ARCHE</b> La Monsazière 53470 LA-BAZOUGE-DES-ALLEUX	Geneviève COMPAINS- CARRANQUE	02 43 02 59 42 <a href="mailto:poneyclubdelarche@orange.fr">poneyclubdelarche@orange.fr</a>	
<b>Centre Equestre LE GRAND MONTGENARD</b> 53470 MARTIGNE-SUR-MAYENNE	Laurence & Xavier SOLER	02 43 02 55 69 <a href="mailto:legrandmontgenard@wanadoo.fr">legrandmontgenard@wanadoo.fr</a>	 
<b>Centre Equestre DE CHATEAU-GONTIER</b> 9 rue Victor Journeil 53200 SAINT-FORT	Angélique LEMARCHAND & Arnaud	02 43 70 25 89 <a href="mailto:lemarchand.an@gmail.com">lemarchand.an@gmail.com</a>	 
<b>Centre Equestre LES CENTAURES</b> La Brière 53150 BREE	Cécile BERAULT	02 43 98 59 26 <a href="mailto:cecile.berault@lescentaures.fr">cecile.berault@lescentaures.fr</a>	
<b>LYCEE AGRICOLE DE LAVAL</b> 321 route de Saint-Nazaire 53000 LAVAL	Atelier Hippique Claire DUFÉU	02 43 68 24 93 <a href="mailto:claire.dufeu@educagri.fr">claire.dufeu@educagri.fr</a>	
<b>MAYENNE ATTELAGE</b> Le Pré de la Source 53170 LE BIGNON DU MAINE	Patrice COME Président	02 43 91 71 07 <a href="mailto:patrice.come20@orange.fr">patrice.come20@orange.fr</a>	
<b>Ferme de l'HERBERIE</b> La Haute Herberie 49420 POUANCE	Xavier BRUNET	02 41 92 62 82 <a href="mailto:brunetxa@wanadoo.fr">brunetxa@wanadoo.fr</a>	

## Nos partenaires en 2019

- ✚ Le conseil départemental de la Mayenne
- ✚ La Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations
- ✚ La Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports
- ✚ La Caisse Primaire d'Assurance Maladie
- ✚ Les villes de Laval et Changé
- ✚ La Société des courses de Laval
- ✚ Les Sociétés des courses de Craon, Méral, Meslay-du-Maine, Nuillé-sur-Vicoin et Senonnes-Pouancé
- ✚ Les Clubs services :
  - Club Inner Wheel
  - Club Kiwanis
  - Club les Anysetiers du Comte de Laval
  - Club Richelieu Béatrix de Gâvre
  - Lions Club Guy de Laval
  - Lions Club Laval Premier
  - Lions Club Pornichet Océan
  - Rotary Club Ambroise Paré
  - Rotary Club de Laval
  - Rotary Club de Mayenne
- ✚ La Fédération Française d'Équitation (FFE), le CRE et les CDE 53
- ✚ La Fédération Française Handisport (FFH), le CDH 53
- ✚ Le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS)
- ✚ Le Centre Equestre de Laval
- ✚ Les centres équestres partenaires
- ✚ L'atelier hippique du Lycée Agricole de Laval
- ✚ Mayenne Attelage
- ✚ L'équipe de Pouancé
- ✚ L'association Tourisme et Loisirs
- ✚ La Confrérie des Chevaliers de l'Entrecôte d'Erve et Vègre
- ✚ La BPCE Mutuelle
- ✚ L'amicale du CCCEG
- ✚ Les Chœurs d'Azé
- ✚ Les donateurs privés
- ✚ L'association Autisme Mayenne
- ✚ Jean-Yves Lebreton (LEB)
- ✚ Les moniteurs, les accompagnants, les meneurs et les stagiaires



*Sans oublier nos  
bénévoles !*



## Ces moments de solidarité 2019

### ➤ **Partenariat avec les Sociétés des Courses et les Clubs Service**

L'Association Handi-Cheval Mayenne a été soutenue en 2019 lors de six réunions organisées par les Sociétés des Courses de MERAL, CRAON, MESLAY-DU-MAINE, NUILLE-SUR-VICOIN, SENONNES-POUANCE.

La Société des Courses de LAVAL a organisé notre grande soirée de Solidarité, avec pas moins de huit Clubs Services participants, toujours fidèles à l'appel pour soutenir notre association, qui nous ont remis comme chaque année un don pour notre activité : le Club Kiwanis, le Club Inner Wheel, le Rotary Club de Laval, le Lions Club Laval Premier, le Rotary Club Ambroise Paré, le Club Richelieu Béatrix de Gavre, le Lions Club de Laval Guy de Laval, le Club les Anysetiers du Comte de Laval.



Ces actions ont permis à notre association d'obtenir un montant global de 7.360 €, dont 4.800 € pour la seule soirée de Solidarité ! Il nous paraît important de rappeler à quel point ce partenariat stable et renouvelé depuis de nombreuses années participe à la sécurité financière de notre association.



Au cours de l'année et indépendamment de ces actions, le Rotary Club de Mayenne, le Rotary Club de Laval, le Club Kiwanis et le Lions Club Pornichet Océan ont également soutenu notre association pour un montant global de 5.400 € supplémentaires.

### **Le soutien global des sociétés des courses et des clubs service en 2019 s'élève donc à 12.760 €, un record... Merci à eux !**

### ➤ **La "Confrérie des Chevaliers de l'Entrecôte Erve-Vègre" nous apporte à nouveau leur soutien lors de leur présence à l'Hippodrome de Laval**

Pour la seconde année consécutive, l'accueil très chaleureux et gastronomique de la Confrérie autour de leur stand ont permis un moment agréable en toute simplicité. Tous nos remerciements pour leur gentillesse, leurs tartines de bœuf sur compotée d'oignons... et leur don de 500 € bien sûr.

### ➤ **Les Chœurs d'Azé ont soutenu Handi-Cheval Mayenne**

C'était une première pour notre association, le 15/12/2019 de nombreux choristes ont répondu présents lors d'un concert au bénéfice d'Handi-Cheval Mayenne.

Le public, après un après-midi musical convivial, a témoigné un réel intérêt pour notre projet en déposant 470 € dans notre tirelire.

Merci aux choristes et à Marie-André Guillaume, Présidente des Chœurs d'Azé !



# Rapport d'activités 2019



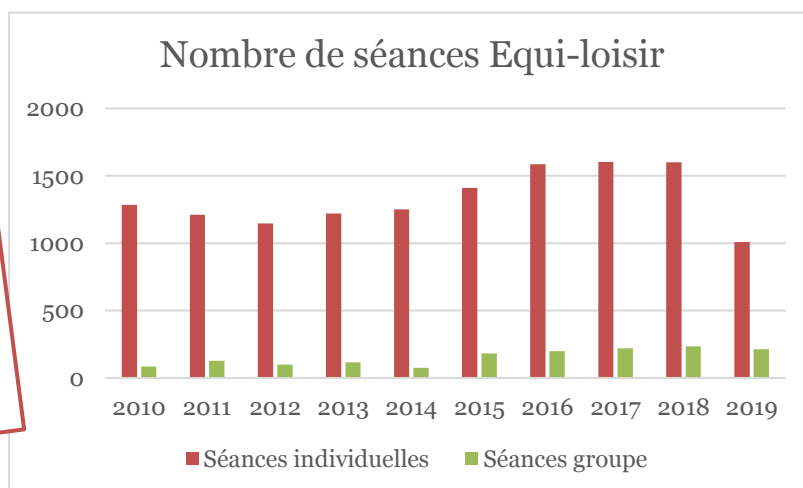
## ➤ Activité Equi-Loisir

Nos monitrices ont réalisé 1.010 séances individuelles et 213 séances groupe en 2019. Ce niveau d'activité est très en baisse (1.600 séances individuelles et 230 séances groupe en 2018), notamment en raison d'une fin d'année chaotique impactée par plusieurs arrêts maladie.

Le recours à des monitrices prestataires pour les remplacer a permis de maintenir une activité restreinte jusqu'à la fin de l'année, mais de nombreux cavaliers n'ont pu bénéficier d'une séance chaque semaine comme habituellement.

### 2019, c'est aussi :

- 40 bénévoles impliqués
- 1.952 chevaux sortis
- 9 centres équestres participants
- Plus de 180 bénéficiaires
- 1.500 heures bénévoles environ



## ➤ Activité Equi-Travail



Conformément à notre convention 2018/2020 avec le Conseil Départemental de la Mayenne, nous avons assuré 175 séances de trois heures avec nos groupes Equi-Travail. Six centres équestres nous ont accueillis cette année pour cette activité : le Centre Equestre de Château-Gontier à Saint-Fort, le Centre Equestre de Laval au Bois de l'Huisserie, le Centre Equestre Le Grand Montgenard à Martigné, le Lycée Agricole de Laval, le Paddock à Forcé, et le Parc de La Grande Lande à Laval.

Comme chaque année, nos Equi-Travailleurs ont démontré une réelle motivation, et ont travaillé par tous les temps à des tâches très variées : pansage, entretien des boxes, nettoyage des équipements... Le suivi des compétences acquises est réalisé notamment grâce à un « livret de compétences » conçu par l'association. Depuis quatorze ans, Handi-Cheval Mayenne assure l'encadrement de ce dispositif à présent bien rôdé et reconnu par les établissements participants ainsi que par les centres équestres qui nous accueillent.

## ➤ Atelier bois



Notre atelier bois poursuit son activité en 2019 grâce à l'implication de nos bénévoles et la participation de quelques cavaliers. Lieu convivial et dédié à la rencontre des familles, il permet de continuer à offrir nos célèbres boîtes de pansage lors de différentes occasions : courses Handi-Cheval Mayenne, naissances au sein des adhérents de l'association, etc...

## Actions de formation et stages 2019



### ➤ Journée de formation Equi-Handi au Lion d'Angers le 04 mars 2019

Dans le cadre du brevet Equi-Handi délivré par la Fédération Française d'Équitation, nos monitrices ont la chance de bénéficier régulièrement de journées de formation offertes par le Comité Régional d'Équitation. C'est un moment très important pour les enseignants qui peuvent ainsi partager leur expérience, leurs difficultés, et confronter leurs pratiques. Quelques sujets abordés : les différents tarifs de séances proposés dans les centres équestres, l'utilisation du matériel adapté (Cavalev, selle biplaces, selle hippolib) présentée par Hélène, l'intégration d'enfants « Handi » dans un groupe de cavaliers valides... Puis la formation Communication - Makaton a été présentée, ainsi que le programme du Brevet Equi-Handi social. Handi Cheval Mayenne remercie le CRE, Pascale et Nathalie, pour l'organisation de cette rencontre toujours très conviviale.

### ➤ Stages accompagnants et bénévoles les 25 février et 10 septembre 2019

Chaque année, l'association forme ses bénévoles et propose un temps de stage en commun avec les professionnels accompagnants les groupes issus d'établissements spécialisés sur l'activité Equi-loisir. En 2019, deux journées ont été organisées dans ce cadre. Voici le retour d'une des participantes :

« Nous sommes neuf, cinq accompagnantes issues de deux établissements spécialisés et partenaires ainsi que quatre bénévoles, tout ouïe. Nous allons, aujourd'hui, acquérir ou parfaire nos connaissances du comportemental équin, apprendre et prévoir leurs réactions, communiquer, avoir moins peur pour certains... Tout cela dans un objectif commun, accueillir dans les meilleures conditions de sécurité nos cavaliers.

Après quelques soins de pansage, direction le manège où nous allons apprendre à mettre les chevaux en mouvement, comment se placer et se faire comprendre. Jeu d'enfant pour certains, plus difficile pour d'autres ! Il faut rester calme et être précis ! Moment récréatif, instructif et apprécié.

Nous découvrons ensuite les différentes techniques de mise à cheval, le montoir, le cavalev, le tandem, la meilleure façon d'aider nos cavaliers à monter sur le cheval. Pour mieux appréhender les sensations perçues par nos cavaliers, nous montons à notre tour sur les chevaux mis à notre disposition. Moments joyeux !! En fin de journée, c'est le moment de partager nos expériences, de faire le bilan de la formation et poser nos dernières questions. »

## Journées exceptionnelles 2019

### ➤ Journée des bénévoles le 17 avril 2019

Les monitrices proposent une parenthèse en début de printemps et nous invitent à un rendez-vous pour une journée détente au Domaine des Assis à Astillé. A midi, un apéritif offert par Handi-Cheval Mayenne suivi d'un déjeuner partagé où chacun amène ses spécialités.

L'après-midi comme convenu, au programme nous participons au "tournoi des bénévoles". Par équipe de 4 personnes, nous participons à un concours Equifeel. À cheval ou à pied, les yeux bandés en guidant le cheval, il fallait faire un slalom entre des plots, mettre un ballon au centre d'un pneu, puis revenir tout cela guidé à la voix par un membre de l'équipe. Il était important d'être concentré à l'écoute. La compétition a été très disputée. Ce fut un moment de partage de plaisir où tous les bénévoles se sont bien amusés.





### ➤ **Fête du cheval à Senonnes-Pouancé le 17 mai 2019**

Cette année la fête du cheval avait lieu sur l'hippodrome de Senonnes. Nous sommes partis de Laval en compagnie de Romain, Antoine, Sandrine, Arnold, Guillaume et Laure dans le minibus. Géraldine et Gurvane nous ont rejoint avec leurs parents. Annick a installé un stand aux couleurs de l'association. En arrivant, après un pique-nique sur le pouce, nos cavaliers ont aidé au bon déroulement du spectacle. Puis ils ont aidé les organisateurs à ranger le matériel et nettoyer les boxes, dans une ambiance bon enfant.



Pour terminer cette journée nous nous sommes rendus à l'Herberie pour déguster un bon repas, en chansons cette année ! Un karaoké avec un musicien en chair et en os nous a permis de chanter à tue-tête et de pouvoir écouter certains de nos cavaliers en solo. Géraldine et Laure nous ont tous charmés avec leurs belles prestations. Merci à tous les bénévoles et parents qui sont venus nous rejoindre.

### ➤ **Journée familles à Forcé le 10 juin 2019**



Depuis quelques années, Handi-Cheval Mayenne expérimente l'accueil des familles de ses petits cavaliers en séance d'équitation adaptée. En 2019, ce fut au tour de Lucie, Cassandra et Mathéo de montrer fièrement à leurs parents l'étendue de leurs capacités à cheval.



Ces moments différenciés sont précieux pour chacun, et permettent un vrai échange sur l'activité de nos cavaliers. Les parents sont aussi très heureux de s'essayer à l'équitation !

L'accueil des familles est toujours une priorité pour notre association.

### ➤ **Journée de préparation de Championnat d'Attelage le 17 septembre 2019**

Parmi les objectifs de notre dispositif Equi-travail, il y a une volonté de développer l'autonomie et les capacités d'adaptation de nos Equitravailleurs. Le Championnat d'Attelage de Meslay-du-Maine est un prétexte tout trouvé pour les encourager à sortir de leur environnement de travail habituel, dans une bonne ambiance et en totale immersion avec l'équipe organisatrice. Toute la journée, notre équipe a participé à la préparation du Championnat, avec au programme peinture, manutention, nettoyage des espaces... Tout cela animé par notre Gérald, toujours aussi dynamique et convivial.



### ➤ **Journée Sport et Handicap au Palindrome le 5 octobre 2019**

Première participation de Handi-Cheval Mayenne à la journée Handisport. Nous partons à la découverte de nouveaux sports : Torball, Boccia, Sarbacane, Tir, Tennis de table, Cyclisme, Basket en fauteuil et j'en passe ! Découverte sportive car nos 2 équipes participent au challenge : 3 sports au choix notés par équipe, équipe constituée de bénévoles et de cavaliers de tous âges. Dans la bonne humeur nous découvrons de nouvelles façons de s'amuser et de bouger. Nous nous mettons dans d'autres situations de handicap comme jouer au Torball en aveugle ou au basket dans un fauteuil roulant. Il y a beaucoup de choses à voir, comprendre et expérimenter et une journée entière n'est finalement pas vraiment suffisante ! Une bonne journée qui s'achève avec le classement du challenge, 8ème et 6ème ! Bonne prestation pour une première !!!

# Séjours et journées vacances 2019

## ➤ Séjour enfants et ados à Astillé au Domaine des Assis du 15 au 19 avril 2019

15 et 16 Avril : SEJOUR ENFANTS

Arrivés au gîte, les 8 enfants découvrent les lieux et posent leurs valises. Pour la plupart d'entre eux c'est une grande première un séjour sans les parents. Après la visite du site, opération œufs de pâques ! Peinture, coloriage, pâte à sel, tissage, ... chacun selon ses goûts. Après un (très) bon repas (merci aux bénévoles), un temps de repos s'impose pour être en forme pour la séance de poney. Direction donc le pré des deux juments pour les attraper et les préparer. Une fois bichonnées et habillées, il faut réussir le parcours à pieds puis à cheval. Il faut se souvenir du parcours et, plus dur peut-être, apprendre à partager et faire ensemble (une belle leçon de savoir vivre en groupe et d'entraide).

Après une bonne nuit et un petit-déjeuner copieux, nous voici partis pour un bon moment de rigolade : la chasse aux œufs !!! Eh oui, vous n'avez pas oublié qu'on en a peint hier ? 3, 2, 1 GO ! La ruée vers le manège à la recherche des œufs ! Chacun son panier, il faut aller vite pour en avoir le plus possible ! Tous les œufs attrapés, il faut maintenant être l'équipe qui aura le mieux décoré son poney. Oui, oui, vous avez bien entendu : décoré, ce qui veut dire que tout est permis même de peindre son poney !! Aller hop ! les mains dans la peinture on fait du coloriage géant, avec patience on natte les crinières, avec inventivité on accroche les œufs à la queue ou au licol, ... Attention, stop ! C'est au jury de départager les deux équipes.... Hum... trop dur... égalité ! Après un repos bien mérité pour ceux qui veulent, des jeux de société pour les autres, direction la Ferme pédagogique. Endroit insolite où l'on croise de drôles d'animaux : un mouton qui ressemble à une chèvre, un dromadaire, des buffles, des ânes, des chevaux, des paons, ... Nous nous baladons avec notre petit seau rempli de maïs que nous distribuons comme on a envie. Ce fut deux jours riches en rencontre, en découverte, en apprentissages...



**Un immense merci pour leur soutien dans cette belle aventure aux Rotary Club de Mayenne et de Laval, au Club Kiwanis, à la CPAM, à la DDCSPP, et aux bénévoles.**

18 et 19 Avril : SEJOUR ADOS

Et voici une belle bande d'ados tous sourires qui débarque au gîte d'Astillé ! Deux jours de rigolades et de cheval : le bonheur ! Aussitôt arrivés, aussitôt avec les chevaux : séance d'EquiFeel dans le manège situé juste en face du gîte. Nous finissons par une grande promenade dans les allées cavalières du site. Après déjeuner, pas le temps pour la sieste, les jeunes repartent fissa jouer au ballon et à cache-cache avant d'embarquer direction le centre équestre de Saint-Fort. Angélique nous y attend pour nous faire découvrir ses chevaux et travailler sur un parcours. C'est le moment de tester l'obstacle pour certains, pour d'autre le galop. Retour au calme au gîte avec l'installation dans les chambres, douches et préparation du repas du soir.

Le lendemain rebelote : séance d'EquiFeel avec des exercices plus difficiles (mais réussis), soins aux chevaux, leur amener le foin, ... Nos cuisiniers toujours au top, et le soleil qui nous accompagne toujours. L'ambiance est vraiment bonne, nous partageons pleins de bons moments ensemble. Nouvelle séance d'équitation à Saint-Fort : on continue de s'entraîner à l'obstacle pour le plus grand plaisir de Flavie, et au galop. Le temps est passé trop vite... Le séjour est déjà terminé et tout le monde en redemande.



### ➤ Week-end autonomie adultes à Joué du Bois du 3 au 5 mai 2019



Premier jour, partie de cache-cache dans la forêt des Andaines pour se dégourdir les jambes, suivie d'une visite rapide de Bagnole de l'Orne. Nous gardons nos forces pour l'après-midi : rendez-vous au spectacle de la Michaudière ! Le cheval de trait à son honneur dans de nombreux numéros de dressage en liberté, attelage, monte etc. ! Magique et impressionnant ! Puis tout le monde prépare le dîner : Odilon s'occupe du barbecue avec Stéphanie, les filles s'occupent du gâteau avec Hélène, Jérémie des tomates avec Christophe et Romain. On découvre le camembert cuit au feu de bois (miam) !!



Deuxième jour, jusque-là tout va bien, on rigole bien et on en prend plein les yeux même s'il fait un peu froid ! Mais... oups... Sortez les gilets jaunes !! Eh oui, ça n'arrive pas qu'aux autres : nuage de fumée et drôles de bruits... c'est la panne... Aïe Aïe Aïe... grosses émotions avec cet arrêt d'urgence, d'autant plus que cela signifie qu'on n'ira pas monter à cheval... reprenons nos esprits... retour au gîte... on se calme les nerfs devant un bon vieux film... On en profite pour finir quand même en beauté ce week-end riche en émotions en allant visiter, pour de vrai cette fois ci, Bagnole de l'Orne !



### ➤ Week-end autonomie adultes à Madré du 11 au 14 juillet 2019

C'est parti jusqu'à Madré pour un séjour grand luxe : chambre en pension complète sur un site magnifique avec écomusée, chevaux justes à côté et un accueil convivial. Après l'installation dans les chambres, nous visitons le site et le musée avec les explications de nos hôtes Pascale et Jean-Yves. Un bon repas dans les anciennes écuries suivi de jeux et lectures avant une bonne nuit car nous avons un programme chargé ce week-end ! Petit-déjeuner avalé, direction le pré pour faire connaissance avec les chevaux. Ondine, Orage, Joli Cœur et les autres seront nos compagnons le temps d'une promenade. Déjà il faut réussir à les brosser car ce sont de grands chevaux croisés Cob Normand et ensuite réussir à escalader pour monter. Ensuite direction Saint-Cénéri pour visiter un des plus beaux villages de France. Tout le monde bien fatigué, une soirée tranquille et une bonne nuit s'imposent...



Dimanche, on commence par un tour en calèche ! Jean-Yves nous fait visiter la campagne environnante au rythme des sabots d'Uriel. On se croirait 80 ans en arrière et on se prend au jeu ! Nous en profitons pour apprendre le langage technique de l'attelage : on ne selle pas, on garnit ! Sur la route du retour nous nous arrêtons à Lassay-Les-Châteaux pour le festival « Les Entrelacés ». Spectacles de rue et animations rythment la visite de cette belle ville. Nous passons un très bon moment avant de rentrer...

### ➤ Séjour adultes en Brocéliande du 27 juillet au 3 août 2019



Ce séjour est bien entendu proposé pour la découverte de Brocéliande et de sa forêt enchantée... Mais a été l'occasion de bien d'autres activités ! L'équitation bien sûr, mais aussi la visite du musée du Poète Ferrailleur, du château de Comper, des randonnées contées...



Tout cela dans une ambiance chaleureuse et en toute autonomie dans un grand gîte. Nos adultes ont encore une fois prouvé leurs capacités d'adaptation et leur joie de vivre quand ils partent en vacances !



# La couleur au service de la différence

Que faire lorsque Handi-Cheval Mayenne bénéficie du don d'une ancienne charrette à foin... Nos bénévoles ont imaginé un projet mêlant partage de la différence, dimension artistique et inclusion, et se voulant résolument participatif. Avec le soutien de l'artiste Jean-Yves Lebreton (LEB) et de la Ville de Changé, nos cavaliers et bénévoles ont pu partager ces instants créatifs avec les jeunes de Changé.



La rénovation de la charrette à foin et sa transformation en œuvre d'art a répondu à plusieurs objectifs :

- Permettre aux cavaliers d'Handi-Cheval Mayenne de participer à un projet artistique, par des ateliers différenciés
- Favoriser les échanges entre valides et non valides afin de susciter le partage de la différence
- Proposer une action collective et participative à moyen terme aux jeunes de la Ville de Changé
- Professionnaliser nos bénévoles par l'encadrement d'une activité nouvelle
- Faire connaître l'activité de l'association à travers un projet visible et ouvert à tous



## L'artiste : Jean-Yves Lebreton (LEB)

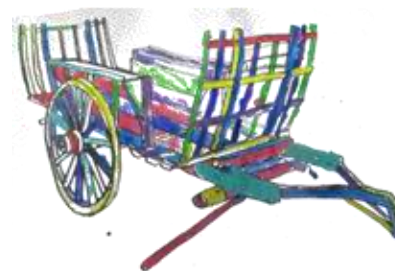
Peintre, sculpteur et artiste de style naïf reconnu en Mayenne, LEB reçoit de nombreux prix de peinture et de sculpture, et obtient le prix de la création au salon d'Arts Graphiques du Mans en 2012. Ses œuvres évoluent entre humour et couleurs, et nombre d'entre elles sont exposées dans le département.

LEB est également un acteur reconnu de la vie locale, il se joint à de nombreux projets participatifs. Il fait notamment partie des initiateurs de la manifestation des « Soudeurs dans la nuit », dont l'édition 2016 s'est déroulée au profit d'Handi-Cheval Mayenne.

Il s'est investi sur ce projet lors de chacune des étapes, à la maîtrise d'œuvre, l'encadrement des jeunes, le choix des matériaux, la fourniture d'une partie du matériel, et bien sûr à la direction artistique.

De janvier à mars 2019, la charrette a été consolidée et restaurée notamment par des adultes cavaliers de l'association ou/et issus d'établissements de travail adapté ou en réinsertion. Pour ce faire l'association a sollicité son réseau pour la fourniture d'une partie du matériel, et LEB a assisté l'équipe de restauration.

D'avril à mai 2019, différents publics sont intervenus pour transformer la charrette en œuvre d'art sous la direction de LEB. Ces journées ont été organisées avec mixité des publics entre jeunes de la Ville de Changé et bénévoles, cavaliers enfants et adolescents d'Handi-Cheval Mayenne. La charrette a été inaugurée le 5 mai 2019 sur le site des Ondines lors de la journée Changé au jardin.



LEB – La Ville de Changé, son service Jeunesse et ses équipes techniques  
BPCE Mutuelle – la DRDJSCS (FDVA) – l'Amicale du CCCEG  
Les bénévoles – la donatrice de la charrette